

# Физическая культура

Вопросы по теоретическому разделу  
7-8 классы

Время выполнения теоретического задания — 45 минут.

Задания в закрытой форме:

Выберите правильный ответ:

1. Древнегреческие Олимпийские игры проводились:  
☒ а — у подножия горы Олимп;  
б — у подножия горы Кронос;  
в — у подножия горы Эльбрус;  
г — у подножия горы Эверест.
2. Понятие, отражающее прикладную направленность физического воспитания:  
☒ а — физическая нагрузка;  
б — физическая нагрузка;  
в — физическая культура;  
г — физическая подготовка.
3. Зимние Олимпийские игры 2014 года проводились:  
а — Нагано;  
б — Ванкувере;  
в — Сеуле;  
☒ г — Сочи.
4. К физическим качествам человека относятся:  
☒ а — гибкость;  
б — скорость;  
в — быстрота;  
г — поворотливость.
5. К приборам, с помощью которых определяют уровень физического развития организма, относятся:  
☒ а — термометр;  
б — амперметр;  
в — динамометр;  
г — спирометр.
6. Какой Талисман был на Паралимпийских зимних играх в Коре в 2018 году?  
а — белая обезьяна;  
б — белый медведь;

☒ а — белый тигр;  
г — черный медведь.

7. Укажите норму частоты сердечных сокращений (ЧСС) в покое у здорового, нетренированного человека:

а — 40-50 уд./мин.;  
☒ б — 60-80 уд./мин.;  
в — 90-110 уд./мин.;  
г — 120-130 уд./мин.

8. Костная система человека состоит из...:

а — 300 костей;  
☒ б — 200 костей;  
в — 400 костей;  
г — 500 костей.

9. Артериальное давление измеряется в ...?

а — сантиметрах;  
б — кубических миллиметрах;  
☒ в — частоте сокращений;  
г — миллиметрах ртутного столба.

10. Первая Всероссийская Олимпиада по ФК состоялась в Киеве в ....?

а — 1913 году;  
б — 1945 году;  
в — 1918 году;  
☒ г — 1975 году.

11. В каком виде спорта мяч весит 260-280 грамм:

а — баскетбол;  
б — футбол;  
в — гандбол;  
☒ г — волейбол.

12. К средствам восстановления после физических нагрузок относят:

а — бег и ходьба;  
б — танцы;  
в — витамины;  
☒ г — паровые бани.

13. Аббревиатура ГТО расшифровывается как ...?

а — государственное трудовое образование;  
☒ б — готов к труду и обороне;  
в — готов трудиться обязательно;  
г — готов трудиться и обучаться.

Марихин Юрий 7, 8 класс 0011053  
0  
0  
1  
1  
1

208  
4,545

14. Баскетбольное кольцо находится на расстоянии ..... см от площадки?

- а - 224 см;  
б - 243 см;  
в - 295 см;  
☒ г - 305 см.

15. К циклическим видам физических упражнений относятся.....

- а - метание;  
б - прыжок;  
в - бег;  
☒ г - кувырок.

16. Гигиеническая гимнастика должна включаться в распорядок дня:

- ☒ а - в конце рабочего дня;  
б - в свободное время;  
в - в вечернее время;  
г - в утренние часы.

17. Как называется организация, контролирующая прием допинга спортсменами?

- ☒ а - ФИФА;  
б - ВАДА;  
в - ГТО;  
г - НЦФЛ.

18. Свод основных законов, по которым живет мир современного олимпийского спорта, называется:

- а - Хартия;  
б - Красная книга;  
в - Положение;  
☒ г - Устав.

19. Сколько (партий, сетов, четвертей) играется в баскетболе?

- а - 2;  
☒ б - 3;  
в - 4;  
г - 5.

Задания в открытой форме:

Запишите определение, вписав слово в бланк ответов:

20. Разновидность баскетбола называется - стрейтбол 2
21. Строй, в котором занимающиеся расположены рядом плечом к плечу называется - шеренга 2
22. В результате выполнения бега на время с изменением направления, поворотами, развивается (физическое качество) - поворотливость 2
23. Прибор для измерения артериального давления называется - тонометр 2
24. Протяженность марафонской дистанции на Олимпийских играх составляет - 42 км 2
25. Составьте имена известных спортсменов, с видами спорта, в которых они достигли успехов, вписав цифры в соответствующие поля бланка ответов:

ФИО Олимпийских Чемпионов		Виды спорта				
А	Б	В	Г	Д	Е	Ж
А	Арвидас Сабонис	1	Хоккей			
Б	Владислав Третьяк	2	Волейбол			
В	Дмитрий Мусерский	3	Плавание			
Г	Алексей Ягудин	4	Фигурное катание			
Д	Юлия Ефимова	5	Баскетбол			

А	Б	В	Г	Д
5	1	2	4	3
1	1	1	1	1

26. Установите последовательность использования упражнений подготовительной части урока ФК (выберите правильный ответ)

- а - ОРУ;  
б - бег;  
в - СПУ;  
г - эстафеты.

1	а,б,в,г	3	б,г,в,а
2	б,а,в,г	4	г,в,б,а

Правильный ответ, номер: 2 1

