

268
Иголова - 9,818

Иголова Виктория 8 класс Тимазова
Стриж

Физическая культура
Вопросы по теоретическому разделу
7-8 классы

Время выполнения теоретического задания – 45 минут.

Задания в закрытой форме:

Выберите правильный ответ:

1. Древнегреческие Олимпийские игры проводились:
☒ а – у подножия горы Олимп;
б – у подножия горы Кронос;
в – у подножия горы Эльбрус;
г – у подножия горы Эверест. 0
2. Понятие, отражающее прикладную направленность физического воспитания:
а – физическая нагрузка;
б – физической развитие;
☒ в – физическая культура;
г – физическая подготовка. 0
3. Зимние Олимпийские игры 2014 года проводились:
а – Нагано;
б – Ванкувере;
в – Сеуле;
☒ г – Сочи. 1
4. К физическим качествам человека относятся:
☒ а – гибкость;
б – скорость;
в – быстрота;
г – поворотливость. 0
5. К приборам, с помощью которых определяют уровень физического развития организма, относятся:
а – термометр;
б – амперметр;
☒ в – динамометр;
г – спирометр. 0
6. Какой Талисман был на Паралимпийских зимних играх в Коре в 2018 году?
☒ а – белая обезьяна;
б – белый медведь; 0

в – белый тигр;
г – черный медведь.

7. Укажите норму частоты сердечных сокращений (ЧСС) в покое у здорового, нетренированного человека:
а – 40-50 уд./мин.;
б – 60-80 уд./мин.;
☒ в – 90-110 уд./мин.; 0
г – 120-130 уд./мин.

8. Костная система человека состоит из...:
☒ а – 300 костей;
б – 200 костей; 0
в – 400 костей;
г – 500 костей.

9. Артериальное давление измеряется в ...?
а – сантиметрах;
☒ б – кубических миллиметрах; 0
~~в – частоте сокращений;~~
г – миллиметрах ртутного столба.

10. Первая Всероссийская Олимпиада по ФК состоялась в Киеве в?
а – 1913 году;
б – 1945 году;
☒ в – 1918 году; 0
г – 1975 году.

11. В каком виде спорта мяч весит 260-280 грамм:
а – баскетбол;
б – футбол;
в – гандбол;
☒ г – волейбол. 1

12. К средствам восстановления после физических нагрузок относят:
☒ а – бег и ходьба;
б – танцы; 0
в – витамины;
г – паровые бани.

13. Аббревиатура ГТО расшифровывается как ...?
а – государственное трудовое образование;
б – готов к труду и обороне;
в – готов трудиться обязательно;
☒ г – готов трудиться и обучаться. 0

стояниисм от площадки?

жнений относится.....:

очаться в расписание дня:

контролирующая прием допинга

совет мир современного олимпийского

Задания в открытой форме:

Запишите определение, вписав слово в бланк ответов:

- 20. Разновидность баскетбола называется – *стритбол* 2
- 21. Строй, в котором занимающиеся расположены рядом плечом к плечу называется – *шеренга* 2
- 22. В результате выполнения бега на время с изменением направления, поворотами, развивается (физическое качество) – *поворотливость* 0
- 23. Прибор для измерения артериального давления называется – 0
- 24. Протяженность марафонской дистанции на Олимпийских играх составляет – *42 км 195 м* 0
- 25. Сопоставьте имена известных спортсменов, с видами спорта, в которых они достигли успехов, вписав цифры в соответствующие поля бланка ответов:







ФИО Олимпийских Чемпионов		Виды спорта				
А	Арвидас Сабонис	1	Хоккей			
Б	Владислав Третьяк	2	Волейбол			
В	Дмитрий Мусерский	3	Плавание			
Г	Алексей Ягудин	4	Фигурное катание			
Д	Юлия Ефимова	5	Баскетбол			

А	Б	В	Г	Д
5	1	2	4	3

27. Перечислите виды спорта, двигательная активность в которых жестоко лимитирована условиями поражения цели из специального оружия?

матрион

28. Запишете графически (в виде пиктограмм):

	Описание	Изображение
1	Основная стойка	
2	Сед углом	
3	Стойка – ноги врозь, руки вверх	
4	Выпад на правой, руки на пояс	
5	Широкая стойка, ноги врозь, руки на пояс	
6	Стойка на голове	

29. Решите кроссворд:

1	z	u	б	к	о	с	т	б
2			б					
3	а	о	б	к	о	с	т	б
4								

По горизонталли: 1. Способность человека выполнять упражнения с большой амплитудой за счет подвижности в суставах и позвоночнике. 2. Способность человека к продолжительной и эффективной работе умеренной интенсивности. 3. Способность человека осваивать и выполнять сложные двигательные действия, быстро их перестраивать в соответствии с изменяющимися условиями. 4. Президент Международного Олимпийского комитета (фамилия).

По вертикали: 1. Способность человека совершать двигательные действия в минимальный отрезок времени. 2. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счет мышечных усилий (напряжений).

По вер-
минимал-
сопроти-