

14. Баскетбольное кольцо находится на расстоянии см от площадки?

а - 224 см;
б - 243 см;
в - 295 см;
г - 305 см.

1

15. К циклическим видам физических упражнений относится

а - метание;
б - прыжок;
в - бег;
г - кувирок.

0

16. Гигиеническая гимнастика должна включаться в распорядок дня:

а - в конце рабочего дня;
б - в свободное время;
в - в вечернее время;
г - в утренние часы.

1

17. Как называется организация, контролирующая прием допинга спортсменами?

а - ФИФА;
б - ВАДА;
в - ГТО;
г - НЦФЛ.

1

18. Свод основных законов, по которым живет мир современного олимпийского спорта, называется:

а - Хартия;
б - Красная книга;
в - Положение;
г - Устав.

1

19. Сколько (партий, сетов, четвертей) играется в баскетболе?

а - 2;
б - 3;
в - 4;
г - 5.

0

Задания в открытой форме:

Запишите определение, вписав слово в бланк ответов:

20. Разновидность баскетбола называется - волейбол, стритбол

21. Строй, в котором занимающиеся расположены рядом плечом к плечу называется - шеренга

22. В результате выполнения бега на время с изменением направления, поворотами, развивается (физическое качество) - выносливость

23. Прибор для измерения артериального давления называется - манометр

24. Протяженность марафонской дистанции на Олимпийских играх составляет - 40 км

25. Сопоставьте имена известных спортсменов, с видами спорта, в которых они достигли успехов, вписав цифры в соответствующие поля бланка ответов:

ФИО Олимпийских Чемпионов		Виды спорта				
А	Б	1	2	3	4	5
Арвидас Сабонис						
Владислав Третьяк						
Дмитрий Мусерский						
Алексей Ягудин						
Юлия Ефимова						

А	Б	В	Г	Д
3	2	3	1	4
1	0	0	0	0

26. Установите последовательность использования упражнений в подготовительной части урока ФК (выберите правильный ответ)

а - ОРУ;
б - бег;
в - СПУ;
г - эстафеты.

1	а,б,в,г	3	б,г,в,а
2	б,а,в,г	4	г,в,б,а

Правильный ответ, номер: 3

0

летание полей стрельба из пука,
стрельба из пушек по мачене. 0

28. Запишете графически (в виде пиктограмм):

По величине	минимум	сопротивления
0		
0,5		
0,5		
0,5		
0,5		
0,5		

По вертикали: 1. Способность человека совершать двигательные действия в минимальный отрезок времени. 2. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счет мышечных усилий (напряжений).

По вертикали: 1. Способность человека совершать двигательные действия в минимальный отрезок времени. 2. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счет мышечных усилий (напряжений).

[illegible]